



International  
Sport Sciences  
Congress • 11-14<sup>th</sup> November 2023  
Amara Premier Palace, Kemer-Antalya/TURKEY

# PROGRAM



## SPORCU PERFORMANS TAKİP SİSTEMLERİ VE ANTRENMAN YÜKÜ YÖNETİMİ

11 KASIM 2023 | 5 SAAT

### 09:00 - 10:30 (TEORİK)

Güncel Sporcu Performans Takip Sistemleri  
(LPS - GPS - IMU)

Sporcu Monitörizasyonunda Teknoloji Kullanımı

Takım ve Bireysel Sportlara Özgü  
Performans Metrikleri ve Analizi

### 11:00 - 13:00 (TEORİK)

İç ve Dış Yük Monitörizasyonu

Akut:Kronik İş Yükü

Haftalık Antrenman Yükü Planlaması

----- ARA -----

### 15:00 - 17:00 (UYGULAMA)

GPS ile saha uygulamalı aksiyon alma



**EĞİTMEN:**

Dr. Sümer ALVURDU

Ücret: 500 ₺

Kayıt ol !

