



09:00 - 13:00

13:00 - 14:00

14:00 - 15:30

16:00- 17:30

17:45 - 19:00

SALON

A

SALON

B

SALON

C

SALON

D

SALON

E

SALON

F

**KURS 1**  
KAS İSKELET SİSTEMİ ULTRASON  
GÖRÜNTÜLEME

**KURS 2**  
SPORCU PERFORMANS TAKİP SİSTEMLERİ VE  
ANTRENMAN YÜKÜ YÖNETİMİ

**KURS 3**  
SPOR BİLİMLERİNDE KAN AKIMI KISITLAMASI  
(BFR TRAINING)

**KURS 4**  
SPORDA PERFORMANS TESTLERİ:  
Aerobik - Anaerobik Eşik ve Şiddetli Egzersiz  
Alanının Üst Sınırının Belirlenmesi

"SPORAK RUBRİK ÇALIŞTAYI" 10-11 Kasım 2023 tarihlerinde F Salonunda yapılacaktır."

**PANEL 1**

**EBCSO OTURUMU**  
Dr. Hürmüz KOÇ  
MODERATÖR  
SPOR BİLİMLERİNDE  
LİTERATÜR TARAMA VE  
İPUÇLARI

**SBD FORUMU**  
TÜBİTAK PROJE  
DENEYİM PAYLAŞIMLARI

**SEMPOZYUM 1**

Rekreasyon  
Dr. Bülent GÜRBÜZ  
MODERATÖR  
Rekreasyonda Güncel Konular

**OTURUM 1**  
Engelliler İçin Fiziksel  
Aktivite ve Sağlık

**OTURUM 2**  
Fiziksel Aktivite ve Sağlık

**PANEL 2**  
SPORAK OTURUMU

Dr. Mitat KOZ  
MODERATÖR  
SPOR BİLİMLERİ EĞİTİM  
PROGRAMLARINDA  
AKREDİTASYON

**SEMPOZYUM 2**

Spor Yönetimi  
Dr. Sebahattin DEVECİOĞLU  
MODERATÖR  
Küresel Spor Endüstrisi

**OTURUM 3**  
Hareket ve Antrenman

**OTURUM 4**  
Egzersiz ve Beslenme

**KURS 4**

SPORDA PERFORMANS TESTLERİ:  
Aerobik - Anaerobik Eşik ve Şiddetli Egzersiz  
Alanının Üst Sınırının Belirlenmesi

**AÇILIŞ**

**FIT FOR LIFE**

GENÇLİK VE SPOR  
BAKANI

Sayın  
Dr. Osman Aşkın BAK  
(Teşrifleri Halinde)

SPOR BİLİMLERİ DERNEĞİ  
BAŞKANI

Dr. İbrahim YILDIRAN

**AÇILIŞ  
KONFERANSI**



14:00 - 15:30

16:00 - 17:30

SALON

C

### OTURUM 1

Engelliler İçin Fiziksel Aktivite ve Sağlık

Dr. Şerife VATANSEVER  
MODERATÖR

Hazırlık döneminde uygulanan anaerobik ve aerobik antrenmanların işitme engelli sporcuların bazı performans parametrelerine etkisi  
İbrahim Kurt\*, Mürsel Akdenk, Mehmet Akbulut

Gince zumba egzersiz programının down sendromlu bireylerin bilişsel beceri düzeylerine etkisi  
Nurcan Yıldırım\*, Gonca İnce

Düzenli egzersize katılan otizm spektrum bozukluğu olan adölesanların bağırsak mikrobiyotasının incelenmesi  
Merve Gezen Bölükbaş\*, Şerife Vatansever, Emre Sarandöl, Aylin Beyaz, Deniz Zeynep Sönmez

Amatör sporcularda uzun süreli motor korteks anodal transkraniyal doğru akım stimülasyonu ile eş zamanlı denge antrenmanının denge ve duygudurum üzerine etkisi  
Enes Ürkmez\*, İrmak Oltay, Kardelen Akar, Selin Ece Erden, Gökçer Eskikurt, Adil Deniz Duru, Selda Bereket Yücel, Ezgi Tuna Erdoğan

Genç erkek futbol kalecilerinin vücut kompozisyonu, motorsal performans ve spesifik hareketler arasındaki ilişki  
Muhammed Yasir Yağcı\*, Ramiz Arabacı, Coşkun Rodoplu

### OTURUM 3

Hareket ve Antrenman

Dr. Ayşe KİN İŞLER  
MODERATÖR

Farklı sıralanmış pliometrik antrenmanların tenis sporcularında atletik performans ve top hızına etkileri  
Dilan Kızıl\*, Çağdaş Özgür Cengizel, Elif Cengizel

Elit haltercilerde post aktivasyon potansiyasyon etkisinin (pape) tükenişe kadar yapılan koparma performansını üzerine etkisi  
Mutlalip Ersoy, Zariye Pancar\*

Genç atletlerin orta ve uzun mesafe yarışma dereceleri ile farklı performans testleri arasındaki ilişkinin incelenmesi  
Büşra Öztürk, Yusuf Köklü, Murat Çelik\*, Utku Alemdaroğlu

Danimarka güreş milli takımının farklı antrenman uyarlamalarına verdiği kalp atım hızı değişkenliği yanıtları  
Burhan Demirkıran\*, Yılmaz Sungur, Aylin Abdioğlu, Ali Işın, Tuba Melekoğlu

Futbolcularda FIFA 11+ ve statik germe protokollerinin çeviklik, sürat ve esneklik üzerine akut etkileri  
Serkan Martin, Ömer Pamuk\*

U12 tenisçilere uygulanan imgeleme çalışmalarının bazı performans parametrelerine etkisinin incelenmesi  
Turgut Çamlıbel\*, Ozlem Orhan

SALON

C

SALON

D

### OTURUM 2

Fiziksel Aktivite ve Sağlık

Dr. Vedat ÇINAR  
MODERATÖR

Spor Bilimleri Fakültesi öğrencilerinin sağlık algılarının belirlenmesi  
Selma Çavdar\*, Serkan Kabak

Ortaokul öğrencilerinin fiziksel aktivite düzeyleri, akademik başarıları ve beden kitle indeksleri arasındaki ilişkinin incelenmesi  
Emel Yüksel\*, Meliha Duygun Şahan, Burak Güneş

Adolesan basketbol oyuncularında ayak bileği hareket açıklığı ile dikey sıçrama ve çeviklik performansı arasındaki ilişki  
Yücel Karaağaç\*, Çağdaş Özgür Cengizel, Elif Cengize

Aşırı kilolu ve obez adölesanlarda core egzersiz programının fiziksel, fizyolojik ve motorik parametrelere etkileri  
Garip Doksöz\*, Yıldız Yaprak

Çocuk ve ergenlerde sedanter davranışın kronolojik yaş, zirve boy hızı ve antropometrik değişkenlerle ilişkisinin incelenmesi  
Necip Demirci\*, Ayda Karaca, Emine Çağlar, Nigar Küçükkuşbaşı, Pelin Aksin, Mehmet Mesut Çelebi, Erdem Karabulut, Gıyasettin Demirhan, Sadettin Kirazcı, Elif Nursel Özmert

Devlet ve özel yaşlı evlerinde yaşayan yaşlıların vücut kompozisyonu özelliklerindeki farklılıkların incelenmesi: Referans tablolarının oluşturulması  
Agron Thaqi\*, Milaim Berisha

Yarısmacı tenis sporcularında posterior kapsülün visko-elastik özelliklerinin değerlendirilmesi  
Volkan Deniz\*, Aylin Sarıyıldız, Ahmet Özer

### OTURUM 4

Egzersiz ve Sporda Beslenme

Dr. Aysel PEHLİVAN  
MODERATÖR

Profesyonel kadın basketbolcularda algılanan stresin uyku kalitesi ve beslenme durumu ile ilişkisinin değerlendirilmesi  
Neslihan Çetin\*, Beril Köse, Hande Seven Avuk

Sedanter erkeklerde kombine kardiyo ve direnç antrenmanı ile sadece direnç antrenmanının vücut kompozisyonu üzerine etkilerinin karşılaştırılması  
Geylan Bostan, Hüseyin Hakan Kudak\*

İnsan iskelet kasında glikojen miktarının akut egzersize verilen moleküler cevaplara etkisi: Tek bacak bisiklet egzersizi ile glikojen depolarının boşaltılması yöntemi  
Süleyman Butut\*

6 haftalık zaman-sınırlı beslenme programının aktif erkeklerde vücut kompozisyonu, insülin duyarlılığı ve yağ oksidasyonu üzerine etkisi  
Hale Aktaş, Selin Aktitiz Güngör, Zeynep Ergün, Muhammed M. Atakan\*, Ş. Nazan Koşar, H. Hüsrev Turnagöl

Rekreasyonel yüzücülerde spor takip cihazı kullanımı  
Hakan Kuru\*

Tip 2 diyabet hastalarda yüksek şiddetli aralıklı antrenmanın vücut kompozisyonu, kardiyorespiratuar uygunluk ve metabolik parametreler üzerindeki etkileri: Sistematik bir derleme  
Merve Gezen Bölükbaş\*, Şerife Vatansever, Raziye Gül Tiryaki Sönmez

SALON

D

2. GÜN  
12 KASIM 2023

# 21. ULUSLARARASI SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ BİLİMSEL PROGRAM



09:00 - 10:30

11:00 - 12:30

12:30 - 14:00

14:00 - 15:30

16:00 - 17:30

17:15 - 18:45

SALON

A

ANA KONUŞMA

Dr. Holger PREUSS  
The Future of Sport

Dr. E. Esra ERTURAN  
MODERATÖR

Dr. Jim PARRY  
The Nature of Nature  
Sports

Dr. M. Levent İNCE  
MODERATÖR

ANA KONUŞMA

Dr. Rasul MOWATT  
The Historical Foundations  
of Leisure

Dr. Bülent GÜRBÜZ  
MODERATÖR

Dr. Irena  
MARTINKOVA  
Unisex sport: How to tackle  
the binary?

DAVETLİ SEMPOZYUM

Dr. Haydar DEMİREL  
MODERATÖR

Dr. Yannis PITSIALIDIS  
Integrating Transwomen and Female  
Athletes with DSD into Elite  
Competition

Dr. Jim PARRY

The Participation of Transgender  
Athletes in Sports

Dr. Bülent O. YILDIZ

PCOS and excess androgen as a model  
of athletic performance in women

Dr. Umutcan KAYIKCI

The perspective of an obstetrician and  
gynecologist on transgender athletes

ANA KONUŞMA

Dr. Andrew JONES  
VO2: It's not just about the  
'max'

Dr. Özgür ÖZKAYA  
MODERATÖR

Dr. Mathieu BOURGUIGNON  
Brain-peripheral couplings:  
functional role and future  
opportunities

Dr. Sadettin KİRAZCI  
MODERATÖR

SALON

B

SEMPOZYUM 3  
HARDLINE OTURUMU

Dr. Haydar DEMİREL  
MODERATÖR

İskelet Kası Hipertrofisi:  
Sağlıktan Performansa

SEMPOZYUM 4  
ELSA OTURUMU

Dr. Ayşe KİN İŞLER  
MODERATÖR

Dayanıklılık Performansının  
Bileşenleri ve Değerlendirme  
Yöntemleri

SEMPOZYUM 5

Beden Eğitimi ve Spor Öğretimi

Dr. Gıyasettin DEMİRHAN  
MODERATÖR

Beden Eğitimi ve Spor  
Öğretiminde Güncel  
Yaklaşımlar

OTURUM 11

Beden Eğitimi ve Spor  
Egzersiz ve Spor Psikolojisi  
ÖDÜL OTURUMU

SALON

C

OTURUM 5

Egzersiz ve Spor Psikolojisi

OTURUM 7

Hareket ve Antrenman

ÖĞLE  
YEMEĞİ

OTURUM 9

Egzersiz ve Spor Psikolojisi

OTURUM 12

Spor Tarihi ve Felsefesi

OTURUM 14

Hareket ve Antrenman  
ÖDÜL OTURUMU

SALON

D

OTURUM 6

Sporcu Sağlığı  
ÖDÜL OTURUMU

OTURUM 8

Sporcu Sağlığı  
Hareket ve Antrenman  
ÖDÜL OTURUMU

OTURUM 10

Hareket ve Antrenman  
ÖDÜL OTURUMU

OTURUM 13

Sporcu Sosyal Alanlar  
ÖDÜL OTURUMU

SALON

E

SPOR YÖNETİMİ  
Doktora Seminerleri  
Dr. Holger PREUSS

Introduction TUR/GER & program  
& Glossary Project & Olympic  
Case Study Competition

SPOR YÖNETİMİ  
Doktora Seminerleri  
Dr. Holger PREUSS

(A) Focused Thesis Presentation

SPOR YÖNETİMİ  
Doktora Seminerleri  
Dr. Holger PREUSS

(B) Scenario Writing -  
Methodology + Workshop



09:00 - 10:30

11:00- 12:30

SALON

C

### OTURUM 5

Egzersiz ve Spor Psikolojisi

Dr. Vedat ÇINAR  
MODERATÖR

Elit sporcularda zihinsel dayanıklılık envanterinin Türkçe versiyonunun psikometrik özelliklerinin incelenmesi  
Ender Şenel\*, Recep Görgülü, Büşra Yılmaz

Günlük hedefleri gerçekleştirme (GHG) ölçeğinin Türk kültürüne uyarlanması, geçerlik ve güvenilirlik çalışması  
Görkem Menteş\*, Ender Şenel, Aygün Akgül

Dönüşümcü aile davranışı ve psikolojik kontrolün madde kullanımını riskinde spor faktörü  
Sinan Yıldırım\*, Eşref Ender Umacı

Çocuklarda yetkinliği geliştirmenin psikolojik özellikleri envanterinin Türkçe versiyonunun psikometrik özelliklerinin incelenmesi  
Hacer Çetin\*, Recep Görgülü, Ender Şenel

Baskı altında hareketin aşırı telafisi kuramının test edilmesi: Alexitimik kişilik özelliğinin düzenleyici rolü.  
Tuğçe Gürler\*, Recep Görgülü

Çocuklukta algılanan hareket yeterliği envanterinin 7-11 yaş Türk çocuklarında geçerlik ve güvenilirlik çalışması  
Neslişah Yaren Kırıcı\*, Emine Çağlar, Erdem Karabulut, Sadettin Kirazcı, Gıyasettin Demirhan, Ayda Karaca, Pelin Aksent, Nigar Küçükkuşbaşı, Mehmet Mesut Çelebi, Elif Nursel Özmert

SALON

C

### OTURUM 7

Hareket ve Antrenman

Dr. Ş. Alpan ÇİNEMRE  
MODERATÖR

Futbolda göreceli yaş etkisi: U14 ve U15 futbol elit gelişim ligleri örneği  
Cemal Polat\*

Erkek genç futbolcularda olgunlaşma, relatif yaş ve biyo-bantlama etkileri: Kapsamlı bir analiz  
Seyid Houtan Shahidi\*, Atakan Çetiner, Joseph I. Esformes, Ferhat Güneş, Francis E. Holway, Selçuk Karakaş

Genç erkek basketbolcularda bağıl yaş etkisi ve performans ilişkisi  
Ramazan Taşçıoğlu\*, Serdar Kocaekşi

Futbolcuların müsabaka seviyelerine ve oynadıkları pozisyona göre vücut kompozisyonunun değerlendirilmesi  
Erkan Akdoğan\*, Cihan Aygün

Genç haltercilerde farklı yüklerde uygulanan squat egzersizinin tükenişe kadar yapılan silkme performansı üzerine akut etkisi  
Pınar Demirkıran, Zarife Pancar\*

Takım sporlarında kolektif bağıl yaş etkisi için yeni bir yaklaşım: Bağıl yaş takım kazanımı skoru  
Ramazan Taşçıoğlu\*

SALON

D

### OTURUM 6 - ÖDÜL OTURUMU

Sporcu Sağlığı- Hareket ve Antrenman

Dr. Selda BEREKET YÜCEL  
MODERATÖR

Akut aerobik egzersizin farklı plazma östrojen ve progesteron seviyelerinde elden-ayağa ve ayakta-ayağa biyoelektrik impedans metoduyla belirlenen vücut kompozisyonu üzerine etkisi  
Aysu Akın\*, Yunus Emre Ekinci, Ayşe Kin İşler, Tahir Hazır

Otizm spektrum bozukluğu tanısı konmuş çocuklarda fiziksel aktivite müdahalesinin beyin ve bilişsel gelişim üzerindeki etkileri: bir EEG çalışması  
Sevim Akşit\*, Bülent Ağbuğa, Adil Deniz Duru, Emine Büşra Yılmaz, Hakan Levent Gül

Spor bilimleri fakültesi öğrencilerinde sürdürülebilir beslenme ile yeme farkındalığı ve beden kütle indeksi arasındaki ilişkinin incelenmesi  
Elif Şeyma Başak\*

Genç futbolcularda çeviklik ve yön değiştirme hızının biyolojik olgunlaşmaya göre incelenmesi  
Mehmet Gören Köse\*, Ayşe Kin İşler, Tahir Hazır

Futsalda farklı oyuncu profillerine özgü müsabaka kinematiklerinin karşılaştırılması  
Oğuz Böke\*, Sümer Alvrurdu

Elit sporcularda entezis bölgelerinin ultrasonla incelenmesi: Tekrarlayan yüklenmeler kronik hasara yol açar mı?  
Aylin Abdioğlu\*, Ali Işın, Yılmaz Şungur, Sibel Bakırcı, Tuba Melekoğlu

SALON

D

### OTURUM 8 - ÖDÜL OTURUMU

Sporcu Sağlığı- Hareket ve Antrenman

Dr. Ömer ŞENEL  
MODERATÖR

Alp disiplini sporcularında biyoelektrik impedans analiz yöntemiyle ölçülen bacak kas kütlesi ile izokinetik alt ekstremite kas kuvveti arasındaki ilişkinin incelenmesi  
Buket Sevindik Aktaş\*

Dikey sıçrama performansını ölçmek için web tabanlı bir uygulamanın geliştirilmesi: Jumpcalc uygulamasının geçerliliği ve güvenirliliği  
Hüseyin Şahin Uysal\*, Sezgin Korkmaz

Eğrisel ve doğrusal sprintler arasındaki ilişkinin kuvvet-zaman perspektifinden incelenmesi  
Caner Mavili\*, Hüseyin Çelik, Evrim Ünver, Ekrem Yılmaz, Alpan Cinemre

Genç futbolcularda eğrisel ve doğrusal sprintlerin incelenmesi ve kuvvet-zaman metrikleri ile karşılaştırılması  
Ekrem Yılmaz\*, Caner Mavili, Hüseyin Çelik, Evrim Ünver, Alpan Cinemre

Konsentrik ortalama güç dikey sıçrama yüksekliğini belirler  
Emel Çetin Özdoğan, Talip Ağca\*

Gençlerde vücut ağırlığının relatif yer tepki kuvvetleri ve hareket yapısı üzerine etkisi: Merdiven çıkma hareketinin incelenmesi  
Onur Çakır\*, Murat Çilli

Elit genç futbolcularda sezonun farklı dönemlerinde gerçekleştirilen dayanıklılık test performanslarının karşılaştırılması  
Anılcan Adak\*, Bürhan Soyugür, Harun Emrah Türkdoğan, Bilal Utku Alemdaroğlu, Yusuf Köklü



14:00 - 15:30

16:00- 17:30

SALON

C

### OTURUM 9

Egzersiz ve Spor Psikolojisi

**Dr. Gülfem SEZEN BALÇIKANLI**  
MODERATÖR

Sporcuların zihinsel antrenman becerilerinin öz yeterlilik ile sporda mücadele ve endişelerinin incelenmesi  
Mahmut Sev\*, Aykut DüNDAR

Algılanan antrenör davranışlarının performans algısına etkisi: Psikolojik güven, öz yeterlilik algısı ve psikolojik sağlamlığın rolü  
Kaan Salman, Görkem Menteş\*, Ender Şenel

Bireysel sporcuların sosyal görünüş kaygılarının incelenmesi  
Ziya Bahadır, Çağrı Hamdi Erdoğan, Bayram Karakuş\*

Takım sporcularının sürekli umut düzeylerinin incelenmesi  
Çağrı Hamdi Erdoğan, Ziya Bahadır, Duhancan İcik\*

Hentbolcularda güdülenme ve kaygı durumları arasındaki ilişkinin incelenmesi  
Ayhan Dursun, Uğur Abakay, Çağlayan Bastı\*

Kadın hentbol süper lig play-off final serisinin üçüncü maçı öncesi, sporcuların ruminasyon ve kendine güven düzeylerinin incelenmesi  
Murat Atasoy, Kamil Bolat, Çağlayan Bastı\*, Mustafa İlhan, Özkan Atik

Sporcularda tükenmişlik modeli  
Selen Keleş\*, Ziya Kuruç

SALON

D

### OTURUM 10 - ÖDÜL OTURUMU

Sporcu Sağlığı- Hareket ve Antrenman

**Dr. Nurtekin ERKMEN**  
MODERATÖR

Antrenmanlı kadınlarda farklı şiddette akut çoklu set kompleks antrenman uygulamasının sıçrama performansına etkisi  
Çisil Sönmez\*, Mehmet Gören Köse, Taylan Aytaç, Ayşe Kin İşler

Farklı toparlanma yöntemlerinin erkek basketbolcularda kalp atım hızı değişkenliği ve denge becerisine etkisi  
Ali Kamil Güngör\*, Ramiz Arabacı

Tekrarlı sprint testlerinde enerji sistemi katkıları: Bisiklet ve koşu karşılaştırması  
Erkan Tortu\*

Şiddetli egzersiz alanının üst sınırını pratik bir şekilde değerlendirmek için dört kat zaman sabiti kullanılabilir  
Özgür Özkaya, Andrew Jones, Mark Burnley, Arda Peker\*, Görkem Aybars Balcı, Hakan As

Modifiye 30-15 IFT testinin geçerlik ve güvenilirliğinin değerlendirilmesi  
Bürhan Soyugür\*, Harun Emrah Türkoğlan, Bilal Utku Alemdaroğlu, Yusuf Köklü

Respirasyon eşiği yönteminin güvenilirliği ve geçerliliği  
Hakan As\*, Görkem Aybars Balcı, Engin Yıldıztepe, Özgür Özkaya

SALON

B

### OTURUM 11 - ÖDÜL OTURUMU

Beden Eğitimi ve Spor - Egzersiz ve Spor Psikolojisi

**Dr. Recep GÖRGÜLÜ**  
MODERATÖR

Beden eğitimi ve spor dersi öğretim programında yer alan sağlıkla ilişkili kazanımlara ulaşılama nedenlerinin sosyo-ekolojik model çerçevesinde incelenmesi  
Emine Büşra Yılmaz\*, Mehmet Ulaş

Web destekli okul sağlığı (WEDOS) uygulamasının öğrencilerin farklı parametrelerine etkisinin incelenmesi  
Oğuzhan Dalkıran, Emine Büşra Yılmaz\*

Üstün yetenekli öğrenciler için tasarlanmış fiziksel aktivite entegrasyonuna yönelik öğretmen eğitimi programı: ADD-IE modeli temelinde karma desen bir araştırma  
Berkcan Boz\*, Olcay Kiremitçi, Pelin Gönkek, Berrin Akın Akbüber, Ahmet Bildiren

Spordan Emeklilik: Kariyer Uyumluluğu ve Algılanan Çift Kariyer Yetkinliği İlişkinin İncelenmesi  
Duygu Karadağ\*, F. Hülya Aşçı

Kadın voleybolcularda biyolojik geribildirim uygulamasının galvanik deri tepkisi, deri ısı ve seçici dikkat üzerindeki etkileri  
Melek Makaracı\*, Yücel Makaracı

Psikolojik esneklik odaklı zihinsel antrenman programının kritik maç anlarında tenis oyuncularının mücadele ve tehdit algısına etkisi  
Özge Karagöz\*, Hasan Birol Çotuk

Spor Bilimleri Fakültesi öğrencilerinde makro ve mikro besin alımları ile optimal performans duyu durumlarının cinsiyete göre değerlendirilmesi  
Eda Parlak\*

SALON

C

### OTURUM 12

Spor Tarihi ve Felsefesi

**Dr. Tolga ŞİNOFOROĞLU**  
MODERATÖR

Spor yayıncılığı bağlamında konvansiyonel medya'dan yeni medya'ya geçiş: Sports digitale youtube kanalı örneği  
Görkem Turaç\*

Türkiye idman cemiyetleri ittifakından spor hizmetleri genel müdürlüğüne Türkiye'de spor yönetiminin gelişimi  
Nedim Sarıgözel\*

Antrenörlerin felsefelerinin kendi sporcu geçmişlerine, eğitim seviyelerine, antrenörlük yıllarına, çalıştıkları bağlama ve spor türüne göre incelenmesi  
Irmak Tuna\*, Deniz Kaan Yazıcı, Durukan Durmuş, Mustafa Levent İnce

"Pocket Hercules" - Beyond the Athlete: Examining Naim Suleymanoglu's Historical Legacy  
Oszy Keles\*

Spor felsefesi ve etiği: Kısa bir giriş  
Neslihan Filiz\*

Taraftarların ahlaki kimlik düzeyleri ile fair playe yönelik tutumları arasındaki ilişkide bahis oynamanın düzenleyici rolü  
İsmail Aktaş\*, Gülfem Sezen Balçikanlı





16:00 - 17:30

17:15 - 18:45

OTURUM 13 (ÖDÜL OTURUMU)

Sporla Sosyal Alanlar



Dr. Abdurrahman AKTOP  
MODERATÖR

Boş zaman internet kullanımı alışkanlıkları: Kuşak ve kültür karşılaştırması  
Kerem Yıldırım Şimşek\*

Ulusal ve uluslararası spor federasyonlarının sosyal medya iletişim kuralları üzerine bir içerik analizi  
Pelin Gönkek\*, Ramazan Timuçin Gencer

Bir spor bilimleri araştırmacısı neden yazar? Kamusal entelektüel ve spor bilimlerinde toplumsal araştırmalar üzerine sistematik eleştirel bir inceleme  
Selçuk Açıköz\*

Roman çocuklar mahallelerini nasıl görüyor? Serbest zaman mekanlarında fiziksel ve duygusal güvenliğin fotoses yöntemi ile incelenmesi  
Selçuk Açıköz\*, Safer Elmas

Antik Ege'de kurulmuş ilk uluslararası spor örgütü: Uluslararası (ekümenik) sporcular derneği  
Sevda Korkmaz\*, Tanju Bağırhan

İzleyicilerin bakış açısından e-spor salonlarının nitelikleri ile ilişkili beklentilerin tanımlanması  
Hüseyin Çevik\*, James Jianhui Zhang

Boksta kadınlar ne yaşıyor?: Boks alanında toplumsal cinsiyete dair bir inceleme  
Gülcihan Karşigil\*, Funda Akcan

OTURUM 14 (ÖDÜL OTURUMU)

Sporcu Sağlığı- Hareket ve Antrenman



Dr. Mitat KOZ  
MODERATÖR

Futbolcularda alt ekstremite dizilim bozukluğunu etkileyen anatomik yapıların manyetik rezonans görüntüleme ile değerlendirilmesi  
Ali Işın\*, Emel Emir Yetim, Özkan Köse, Can Çevikol, Tuba Melekoğlu

Genç futbolcularda sıçrama asimetrisi yatay yavaşlama yeteneği üzerinde etkilidir.  
Talip Ağca\*, Emel Çetin Özdoğan

Yetişkin bireylerde 8 haftalık postür düzeltici egzersizlerin statik postür, esneklik ve fonksiyonel hareket tarama testi sonuçları üzerine etkisinin incelenmesi  
Numan Bolat, Barbaros Demirtaş\*, Murat Çilli

Cimnastikçilerde bilateral açık ve ekstremite arası kuvvet asimetrisinin yorgunluğa bağlı değişiminin incelenmesi  
Nazlı Özgör\*, Mehmet Gören Köse, Ayşe Kin İşler

"Şiddetli egzersiz alanının üst sınırı" ile "baskın aerobik enerji katkısı" arasında bir ilişki olabilir  
Özgür Özkaya, Andrew Jones, Mark Burnley, Arda Peker\*, Görkem Aybars Balcı, Hakan As

Egzersizle indüklenen HSP72'nin glukokortikoid kaynaklı iskelet kası atrofisinin önlenmesindeki rolü  
Berkay Özerkliğ\*, Şenay Akın, Seda Olgaz, Okan Bülent Yıldız, Ali Haydar Demirel

Sıçanlarda kullanılmaya bağlı iskelet kası atrofisi ve oksidatif stres  
İrem Güngör\*, Şenay Akın, Scott K. Powers, Haydar A. Demirel

SALON

C

SALON

D



09:00 - 10:30

11:00 - 12:30

12:30 - 14:00

14:00 - 15:30

16:00 - 17:30

17:45 - 19:00

SALON

A

**ANA KONUŞMA**

**Dr. F. Javier Fernandez**  
Understanding students'  
motivation in Physical  
Education

**Dr. Deniz HÜNÜK**  
MODERATÖR

**Dr. Hans de RIDDER**  
Modern Athletes: Faster,  
Higher, Smarter, Stronger -  
What are the Health  
Consequences?

**Dr.Selda BEREKET**  
MODERATÖR

**ANA KONUŞMA**

**Dr. Scott POWERS**  
Exercise is good medicine

**Dr. Haydar DEMİREL**  
MODERATÖR

**Dr. Juergen M.  
STEINACKER**  
The Global Challenge of  
Physical Activity Promotion

**Dr. Aysel PEHLİVAN**  
MODERATÖR

**ANA KONUŞMA**

**Dr. Scott POWERS**  
Redox signaling in endurance  
exercise-induced adaptation

**Dr. A. Murat ZERGEROĞLU**  
MODERATÖR

**Dr. Yannis PITSIALIDIS**  
How the war on drugs in sport will  
be won using multi-omics, big  
data, and artificial intelligence

**Dr.Emirhan NEMUTLU**  
MODERATÖR

**DAVETLİ KONUŞMA**

**Dr. Ömer ŞENEL**  
MODERATÖR

**Dr. Chris MORGAN**  
Blood Flow Restriction Training

**İNGİLİZCE BİLDİRİ  
OTURUMU**

SALON

B

**SEMPOZYUM 6**

**Dr. Tahir HAZIR**  
MODERATÖR  
**TÜRKİYE DOPİNGLE  
MÜCADELE KOMİSYONU  
OTURUMU**  
ANABOLİK STEROİDLER

**SEMPOZYUM 7**  
100. Yıl Oturumu

**Dr. Azmi YETİM**  
MODERATÖR  
**CUMHURİYET ve SPOR**

**ÖĞLE  
YEMEĞİ**

**PANEL 3**  
Antrenörlük Eğitimi

**Dr. Serdar ELER**  
MODERATÖR  
Türkiye'de Antrenörlük Eğitimi  
Programlar, Yeterlikler ve  
Sertifikasyon Sorunları

**SEMPOZYUM 8**  
Egzersiz ve Spor Psikolojisi

**Dr. Gülfem SEZEN  
BALÇIKANLI**  
MODERATÖR  
Spor Psikolojisinde  
Kuram ve Uygulama

**SBD  
GENEL  
KURULU**

SALON

C

**OTURUM 15**  
Spor Yönetimi

**OTURUM 16**  
Spor Biyomekaniği ve  
Kinesiyoloji

**OTURUM 18**  
Spor Psikososyal Alanlar

**OTURUM 20**  
Egzersiz ve Spor Psikolojisi

SALON

D

**ÇALIŞTAY -1**  
EİSA OTURUMU

Blood Flow Restriction  
Training

**OTURUM 17**  
Spor Sosyolojisi

**OTURUM 19**  
Beden Eğitimi ve Spor Öğretimi

**OTURUM 21**  
Hareket ve Antrenman

SALON

E

**SPOR YÖNETİMİ**  
Doktora Seminerleri  
**Dr. Holger PREUSS**

(C) Publishing & Publishing  
strategies - meet the editor

(B) Future Wheel-  
Methodology introduction +  
workshop

**SPOR YÖNETİMİ**  
Doktora Seminerleri  
**Dr. Holger PREUSS**

(B) Delphi Study - Methodology  
introduction + workshop

**SPOR YÖNETİMİ**  
Doktora Seminerleri  
**Dr. Holger PREUSS**

(D) Biases-Methodology: Glossary

(D) Glossary Writing - a joint  
project:

**POSTER OTURUMLARI**  
(FUAYE)



09:00- 10:30

11:00- 12:30

SALON

### OTURUM 15

Spor Yönetimi

**Dr. Akın ÇELİK**  
MODERATÖR

Spor sektöründe çalışan sağlığı üzerine nitel bir araştırma  
Can Nakip\*, Muazzez Şaşmaz Ataçoğlu

Spor federasyonlarında seçim sorunsalı ( T.F.F. örneği )  
Sebahattin Devcioğlu\*

Gençlik, spor ve ideoloji: Erken Cumhuriyet'in ulus-inşasında Kemalizm, Türkçülük ve Paramilitarizm  
Esin Esra Erturan Ögüt\*, Tolga Şinoforoğlu

Toplum 5.0 ve spor  
Necla Yaşar\*

Günümüz profesyonel futbol oyuncularından beklenen özelliklerin incelenmesi  
Serdar Samur\*

C

### OTURUM 16

Spor Biyomekaniği ve Kinesiyoloji

**Dr. Emel ÇETİN**  
MODERATÖR

Cimnastikçilerde bilateral açık ve ekstremiteler arası kuvvet asimetrisinin yorgunluğa bağlı değişiminin incelenmesi  
Nazlı Özgör\*, Mehmet Gören Köse, Ayşe Kin İşler

Genç kız voleybolcularda alt ekstremitte kuvvet asimetrisi, bilateral açık, reaktif kuvvet indeksi, sürat ve yön değiştirme performansının biyolojik olgunlaşma düzeyine göre incelenmesi  
Taylan Aytaç\*, Ipek Akıncı, Sinem Hazır Aytaç

Derinlik sıçraması testi yeni yay modeli metriğinin reaktif kuvvet indeksi ve dikey sertlik ile ilişkisi  
Hüseyin Çelik\*

Basketbolda serbest atışın kinematik analizi  
Ali Kaya\*, Nusret Ramazanoğlu

Yaş almış sağlıklı bireylerde dinamik postür kontrolü üzerine düzenli egzersizin etkisi: Kas sinerjileri analizi  
Esrannur Yıldırım Carlak\*, Hüseyin Çelik, Pınar Arpınar Avşar

Self-miyofasyal rahatlama tekniğinin kas hasarı ve seçilmiş performans parametreleri üzerine etkisi  
Fatma Beyza Bilgiç\*, Armağan Şahin Kâfkas, Muhammed Emin Kafkas

SALON

C

FUAYE

### POSTER OTURUMU

**Dr. İlhan TOKSÖZ**  
MODERATÖR

Baskın ve baskın olmayan alt ve üst ekstremitelerde ısınmanın görsel tepki süresine etkisi  
Abdullah Arguz\*, Yasemin Bayraktar, Ahmet Kaan Aslan, Yağmur Kocaoğlu, Nurtekin Erkmen

Kadın voleybolcularda göz-el tepki süresinin yaşa göre incelenmesi  
Emrah Işık, Dede Baştürk\*

Ebeveyn katımlı erken müdahalelerin otizm spektrum bozukluğu olan çocukların motor becerileri üzerindeki etkisi  
Leyla Alkan\*, Irmak Hürmeriç Altunsöz

Ortaokul öğrencilerinin spor yapma durumlarına göre okula aidiyet duygularının incelenmesi  
Murat Kangalgil, Ahmet Temel, Nursena Ateş, E. Nihat Yüksel\*, Fatih Özgül

U16 basketbolcularda beden kitle indekslerine göre denge becerilerinin incelenmesi  
Burak Pelvan\*

Spor lisesi öğrencilerinin imgeleme becerileri ile özgüven düzeylerinin incelenmesi  
Ahmet Karabulut\*, Aykut Dündar

### OTURUM 17

Spor Sosyolojisi

**Dr. Funda AKCAN**  
MODERATÖR

Basketbol kadın taraftarlığı cinsiyetlendirilmiş bir alan mıdır?  
Serda Ornek\*, Aytekin Alpullu

Görünür olmak: Paralimpik sporcularda sporun sosyal sermayeye etkisi  
Tuğçe Orsoğlu\*, İrem Oluk, Hacı Ahmet Pekel

Sporcularda taciz ve istismarın yaygınlığı: Türkiye'de mevcut durum  
Pınar Öztürk\*, İrem Kavasoglu, Canan Koca

Antrenörlerin sporda taciz ve istismara ilişkin görüşleri  
İrem Kavasoglu\*, Pınar Öztürk, Canan Koca

Spor bilimleri fakültesi öğrencilerinin gösterişçi tüketim eğilimleri ile sosyal beğenirlik düzeyleri arasındaki ilişkinin incelenmesi  
Oğuzhan Eroğlu\*, Muhammet Baş, Alper Karadağ

Engelli yüksek performans sporcularının sporda çift kariyer yolları: Bir temellendirilmiş kuram çalışması  
Gizem Girişmen\*, Mustafa Levent İnce

Sporda 4. dalga feminizmin #metoo hareketi üzerinden incelenmesi  
Sinem Parlakyıldız\*, Funda Koçak

SALON

D





14:00- 15:30

16:00- 17:30

SALON

C

### OTURUM 18

#### Sporda Psikososyal Alanlar

**Dr. Mehmet ULAŞ**  
MODERATÖR

Egzersiz bağlılığı ölçeğinin Türkçeye uyarlanması  
Ender Şenel, Aygün Akgül\*, Görkem Menteş, Kaan Salman

Pilates yapan kadınların covid-19 pandemisi sürecindeki aile birliğinin incelenmesi  
Ayyüce Utaç\*, Utku Gönener, Fatmanur Öztürk, Ahmet Gönener

Eskrim hakemlerinin fair play algısı  
Nagihan Kırıkoglu\*, Kemal Arda Kurt, Gülfem Sezen Balçıkanlı

Bireysel ve takım sporları ile ilgilenen üniversite öğrencilerinin görev ve ego yönelimlerinin farklı değişkenler açısından incelenmesi  
Muhammet Baş, Oğuzhan Eroğlu\*, Alper Karadağ

Dokunma ihtiyacı ve anlık satın alma eğilimi ölçeklerinin Türk kültürüne uyarlanması: Geçerlik ve güvenilirlik çalışması  
Abdülbaki Şeker\*, Sema Alay Özgül, Ünal Karlı

Futbol, voleybol ve basketbol branşlarında aktif olarak yer alan amatör sporcuların algılanan başarı motivasyonu ile ebeveyn tutumlarının incelenmesi  
Erhan Buyrukoğlu\*, Halil Tanır, Mehmet Özdemir, Sudet Karagöz

SALON

C

### OTURUM 20

#### Egzersiz ve Spor Psikolojisi

**Dr. Ender ŞENEL**  
MODERATÖR

Sporda motivasyonel kararlılık seviyesinin yaralanma kaygısına etkisi  
Yunus Emre Büyükbasmacı\*

Taekwondo sporcularının sporda mücadele ve tehdit düzeyleri ile prososyal antisosyal davranışları arasındaki ilişkinin incelenmesi  
Duhancan İcık\*, Ziya Bahadır, Bayram Karakuş

Yamaç paraşütü pilotlarının durumluk ve sürekli kaygı düzeylerinin bazı değişkenlere göre incelenmesi  
Muhammed Hanifi Karakaya\*, Yasemin Yalçın

Sporcularda biyolojik ve nörolojik geribildirim ile performans optimizasyonu: Sistematik derleme  
Melek Makaracı\*

Zihinsel antrenmanın futbolcularda, psikofizyolojik yanıt, seçilmiş fiziksel uygunluk ve psikolojik beceriler üzerine etkisi  
Ülküm Erdoğan Yüce\*, Özcan Saygın, Ridvan Ekmeççi

Beden eğitimi ve spor öğretmen adaylarında nomofobinin yordayıcısı olarak aleksitiminin yapısal eşitlik modellemesi ile incelenmesi  
Seray Can\*, Fatma İlker Kerkez

SALON

D

### OTURUM 19

#### Beden Eğitimi ve Spor Öğretimi

**Dr. Oğuzhan DALKIRAN**  
MODERATÖR

Yüzme sporcularının algılarına göre antrenörlerin pedagojik yeterliliklerinin incelenmesi  
Bayram Karakuş\*, Ziya Bahadır, Erdal Kırık, Gülsinem Acar

Yapay zeka ile sportif yaşam koçluğu sunan mobil uygulama tasarımı  
Recep Buğra Çetin\*

Bütüncül sporcu gelişimi için antrenör yetkinliğinin desteklenmesi  
Mustafa Levent İnce\*, Koray Kılıç, Sadettin Kirazcı, Hakan Kuru, Mustafa Söğüt, Irmak Hürmeriç Altunsöz

Beden eğitimi ve spor alanında istatistiksel kuramların çeşitlendirilmesi: Klasik test ve madde tepki kuramları üzerine bir inceleme  
Kürşad Han Dönmez, Olcay Kiremitçi\*, Hayal Boyacıoğlu, Berkcan Boz, Murat Kangalıl

Dönüştürücü öğrenme kuramıyla öğretmen adaylarının mesleki süreçlerinin yeniden inşası  
Eslem Gökçek\*, Deniz Hünük

Beden eğitimi öğretmen adaylarının web-2 araçları eğitim deneyimlerinin incelenmesi  
Gözde Bedir\*, Emine Büşra Yılmaz, Oğuzhan Dalkıran

Ortaöğretimde öğrenim gören öğrencilerin beden eğitimi dersi sportmenlik ve şiddet davranışı sıklığı ile mutluluk arasındaki ilişkinin incelenmesi  
Öner Boztepe, Meryem Altun Ekiz\*

SALON

D

### OTURUM 21

#### Hareket ve Antrenman

**Dr. Seyfi SAVAŞ**  
MODERATÖR

20 m sprint testi ile çeviklik performansı ölçümü mümkün mü?  
Gülhan Erdem Subak\*, Recep Sürhat Müniroğlu, Ahmet Kumak, Şükrü Köksal, İlhan Sanan

Fasyal terapinin taekwondocularda bazı fiziksel uygunluk parametreleri üzerine etkisinin incelenmesi  
Yağmur Ünalmiş, R. Sürhat Müniroğlu\*

Farklı direnç antrenmanlarının 10-12 yaş grubu çocukların bazı fiziksel parametreleri üzerine etkisinin incelenmesi  
İshak Göçer, Recep Sürhat Müniroğlu\*, Muhammed Öviz

Genç futbolcularda fonksiyonel antrenmanların futbola özgü bazı teknik becerilere ve fonksiyonel hareket analizi (fms) skorlarına etkisi  
Mehmet İleri\*, Sürhat Müniroğlu

Profesyonel futbolcularda 30-15 aralıklı fitness testi sonrası cilt sıcaklığı asimetritlerinin analizi  
Sümer Alvrdu\*, Yasin Arslan

Düşük göreceli kuvvete sahip genç erkek voleybolcularda farklı efor seviyeleriyle uygulanan kondisyonlama aktivitesinin dikey sıçrama performansına akut etkisi  
Kamer Karacayan\*, Ani Agopyan

Makinelere Uygulanan Üç Farklı Leg Curl Egzersizinin Kas Aktivasyon Değerlerinin İncelenmesi  
Barbaros Demirtaş\*, Onur Çakır, Murat Çilli, Onat Çetin



16:00- 17:30

**İNGİLİZCE BİLDİRİ OTURUMU**

**Dr. Esra ERTURAN ÖĞÜT**

**MODERATÖR**

Master of Arts in "Innovative Coaching in High Performance Sports" a new approach on coach education  
Rolf Hufft, Prof. Dr. Holger Preuss

Determining the fitness level of people with down syndrome living in kosovo based on the alpha protocol  
Milaim Berisha\*, Masar Gjaka, Agron Thaqi

Patterns of Financing Sports in Europe  
Antonia Hannawacker\*, Holger Preuß

Strategy development in times of crisis - How the European National Olympic Committees are mastering  
the corona crisis  
Kim Schu\*, Holger Preuss

Women's Football In Australia And Germany - A Perspective Of Its Fans  
Lina-Doreen Rose\*, Christiana Schallhorn, Jessica Kunert

Ecological Impact of Visitors at Major Sport Events  
Yannick Rinker\*, Holger Preuss

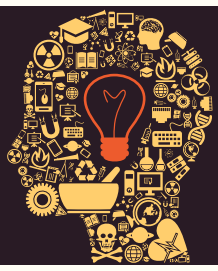
Iran'da futbolcuların amatör düzeyden profesyonel düzeye geçişinde organizasyonel ve yönetsel faktörlerin  
belirlenmesi

Farzad Ghafouri, Rahman Javanmardi\*, Habib Honari, Javad Shahlaee

Rekreasyonel ve profesyonel sporların sosyallik ve öznel iyi oluş üzerindeki rolü  
Hamideh Sherafatmandyari\*, Farzad Ghafouri

SALON

A



09:00 - 10:00

10:15 - 11:15

11:30- 12:30

SALON

A

**OTURUM 22**  
Spor Yönetimi

**OTURUM 26**  
Hareket ve Antrenman

SALON

B

**OTURUM 23**  
Hareket ve Antrenman

**OTURUM 27**  
Spor Yaralanmalarını Önleme  
ve Rehabilitasyon

SALON

C

**OTURUM 24**  
Rekreasyon

**OTURUM 28**  
Motor Gelişim  
Beden Eğitimi ve Spor  
Öğretimi

SALON

D

**OTURUM 25**  
Beden Eğitimi ve Spor  
Öğretimi

**OTURUM 29**  
Egzersiz ve Spor Fizyolojisi

SALON

E

**SPOR YÖNETİMİ**  
Doktora Seminerleri  
**Dr. Holger PREUSS**

(D) Glossary Writing - a joint  
project:  
Presentations

**SPOR YÖNETİMİ**  
Doktora Seminerleri  
**Dr. Holger PREUSS**

(D) Glossary Writing - a joint  
project:  
Presentations

**KAPANIŞ**



09:00 - 10:00

SALON

A

### OTURUM 22

Spor Yönetimi

Dr. Metin ARGAN  
MODERATÖR

Futbol taraftarlarının kulüp imajı algıları ile lisanslı ürün satın alma davranışları arasındaki ilişkinin incelenmesi  
Gökhan Çakmak\*, Eyüp Okyay

Türkiye U14 yaş altı futbol milli takımına oyuncu seçimi: Bursa bölgesi örneği  
Cemal Polat\*

Ulusal takım taraftarlarının tutumları ve davranışsal niyetlerinde milliyetçiliğin rolü: Euro 2020 Avrupa futbol şampiyonası bağlamında Türk futbol taraftarlarına yönelik bir yapısal eşitlik modellemesi çalışması  
Hakan Yılmaz\*, Selçuk Özyayın

Cam tavan sendromu ile örgütsel adalet arasındaki ilişki: Antrenörler üzerine bir çalışma  
Sultan Yavuz Eroğlu, Gökçe Şimşek\*, Başak Kaplan

### OTURUM 24

Rekreasyon

Dr. Kerem Yıldırım ŞİMŞEK  
MODERATÖR

Rekreasyonel alan olarak ormanları kullanma motivasyonu ölçeğinin Türkçe geçerlik ve güvenilirlik çalışması  
Mert Erkan, Osman Göktaş Koçak\*

Uzun süreli spor merkezi üyelerinin görüşleri  
Şeyma Durmuşlar\*, Hüseyin Gökçe

Ebeveynlerin serbest zaman temel psikolojik ihtiyaçları ve iş-serbest zaman çatışmaları üzerine bir araştırma  
Beyza Merve Akgül, Ferhat Kılıçarslan\*

Üniversite öğrencilerinin fiziksel aktivitelere katılımları ve yaşam kalitesi düzeylerinin incelenmesi  
Simge Korkmaz\*, Mehmet Yıldırım

SALON

C

SALON

B

### OTURUM 23

Hareket ve Antrenman

Dr. Nebahat ELER  
MODERATÖR

Kadın futbolcularda kısa dönem dar alan oyunlarında sınırlı sayıda topa dokunma ve serbest oyunun tekrarlı sprint ve 30-15 aralıklı fitness testi (IFT) üzerine etkileri  
Ayşenur Topcu\*, Sümer Alvrdu, Elif Cengizel

Altyapı futbolcularının bazı vücut kompozisyonu ve motorik özelliklerinin yaş grubuna göre karşılaştırılması  
Çiğdem Bulgan Ercin, Benil Kıstak Altan\*, Bergün Meriç Bingül, Mustafa Arslan Başar

Gelişim liginde oynayan futbolcuların sprint, çeviklik, dikey sıçrama ve dinamik denge performanslarının mevkisel olarak karşılaştırılması  
Yunus Öztaşyonar, Gökhan Atasever, Yavuz Akkuş\*, Elif Akkuş

Futbolcularda dikey sıçrama performansı ile anaerobik güç parametrelerinin oynadıkları lig seviyesine göre karşılaştırılması  
Yunus Öztaşyonar, Yavuz Akkuş\*, Gökhan Atasever, Elif Akkuş

### OTURUM 25

Beden Eğitimi ve Spor Öğretimi

Dr. Meryem ALTUN EKİZ  
MODERATÖR

Spor Bilimleri Fakültesi öğrencilerinin kariyer algılarının seçili değişkenlere göre incelenmesi  
Seda Nur Uysal\*, Oğuzhan Dalkıran, Hüseyin Şahin Uysal

Beden eğitimi ve spor öğretmenliği bölümü öğrencilerinin öğretmenlik mesleği tercih deneyimlerinin incelenmesi  
Yasemin Aytaç\*, Mehmet Ulaş

Ebeveynlerin beden eğitimi dersine ve öğretmenine yönelik algılarının metaforlar yoluyla incelenmesi  
Ahmet Demir\*, Mehmet Ulaş

Öğretmen adaylarının spor eğitim modeli uygulamalarındaki zorluklar ve fırsatlar  
Münüre Beril Kıracı\*, Deniz Hünük

Ortaokul düzeyindeki öğrencilerin bedensel okuryazarlık tutumlarının incelenmesi  
Murat Kangalgil, Ahmet Temel, E. Nihat Yüksel\*, Fatih Özgül

SALON

D



10:15 - 11:15

SALON

A

### OTURUM 26

Hareket ve Antrenman  
Dr. Yasin ARSLAN  
MODERATÖR

Pliometrik egzersizlerin kadın taekwondo sporcularında bazı alt ve üst ekstremite kuvveti, sürat ve çeviklik performansına etkisi  
Aylin Öztürk\*, Nurper Özbar

Sporcuların branşa özgü hareket stratejileri ayak taban basınçlarını nasıl etkiler?  
Rozita Aemehdoust Ziyabari, Erdem Atalay, Elvin Onarıcı Gungor, Hanifi Gezer, Deniz Simsek\*

Reaktif kuvvet indeksi denge performansını etkiler mi?  
Hamza Küçük\*

Statik ve dinamik core egzersizlerinin adolesan taekwondo sporcularında tekme kuvveti, tekme hızı ve dengeye etkisi  
Aylin Öztürk\*, Elif Cengizel, Mehmet Günay

### OTURUM 28

Motor Gelişim - Beden Eğitimi ve Spor Öğretimi  
Dr. Yücel MAKARACI  
MODERATÖR

Genç masa teniçilerin fiziksel büyüme durumları  
Hasan Odemiş\*, Mustafa Söğüt

Hareket eğitimi etkinliklerinin okul öncesi dönem çocuklarının (5-6 yaş) motor beceri gelişimine etkisi  
Özlem Yalçın Kişi\*, Aylin Çelen

10-12 yaş tenis oyuncularının antropometrik profilleri  
Elvin Güngör\*, Celil Kaçoğlu, Gülsün Güven

Veriye dayalı karar verme mesleki gelişim programının ortaokul beden eğitimi öğretmenlerinin öğrenmelerine ve öğrencilerin sağlıkla ilgili fiziksel uygunluklarına etkileri  
Serap Sarıkaya\*, M. Levent İnce

Büyük kas motor gelişim testi-3'ün uyarılma çalışması  
Şuheda Dilay Kızılca, Emine Çağlar, Emre Bilgin, Menekşe Boz, Neslişah Yaren Kırıcı\*, Erdem Karabulut, Gıyasettin Demirhan, Ayda Karaca

SALON

C

SALON

B

### OTURUM 27

Spor Yaralanmalarını Önleme ve Rehabilitasyon  
Dr. Arif Mithat AMCA  
MODERATÖR

10-12 yaş tenis oyuncularının antropometrik profillerinin belirlenmesi  
Elvin Onarıcı Güngör\*, Celil Kaçoğlu, Gülsün Güven

Uzun süreli antrenmanların tendon kalınlığına etkisi: Norm değerler sporcular için geçerli mi?  
Aylin Abdioğlu\*, Ali Işın, Yılmaz Sungur, Sibel Bakırcı, Tuba Melekoğlu

Genç kadın voleybolcularda diz propriyosepsiyonunun denge, çeviklik ve geçmiş alt ekstremite yaralanmalarıyla ilişkisinin incelenmesi  
Haticegüler Bekmez\*, Tuba İnce Parpucu

### OTURUM 29

Egzersiz ve Spor Fizyolojisi  
Dr. Şenay AKIN  
MODERATÖR

Doksorubisin ile indüklenen iskelet kası atrofisinde egzersiz ve mitokondri transplantasyonunun korelasyonu  
Gökhan Burçin Kubat\*, Öner Ülger, Özbeyen Atalay, Tuğba Fatsa, İbrahim Türkel, Berkay Özerkliğ, Ertuğrul Çelik, Emrah Özenc, Gülçin Şimşek, Meltem Tuncer

Deprem bölgelerindeki afetzedelerin beslenme bilgi düzeyi, beden kitle indeksi ve fiziksel aktivite düzeylerinin incelenmesi  
Hüseyin Eroğlu, Tuğçe Kalkan\*, Süeda Fadiloğlu, Ertuğrul Hamza Alıcı

Dayanıklılık sporlarıyla birlikte aralıklı oruç etkisi; vücudumuzun askerlerine ve kompozisyonuna bir bakış  
Şükrü Demirci\*, Emine Zehra Çolak, Seyit Nakit, Cüneyt Şensoy, Noyan Pamukçu, Ömer Zambak

Performans takibinde yakın kızılaltı spektroskopisi ve kas içi oksijen doygunluğu  
Savaş Akbaş\*, S. Orkun Pelvan

Rheum ribes (ışkın otu)'in metanol ekstresinin düzenli aerobik yüzme egzersizi uygulanan rat dokularında antioksidan ve histopatolojik etkileri  
Yavuz Akkuş\*, Elif Akkuş

SALON

D